

## SCHLÜSSEL EPD Modellsatz (Adaption 2012)

## A1

<b>Müdigkeit und Munterkeit (1 P.)</b>	
Wovon sind Munterkeit und Aktivität bestimmt?	<b>0,5</b> (a) Licht; <b>0,5</b> (b) Gene
<b>Untersuchungen in einer Schule (3 P.)</b>	
Wofür ist Dieter Kunz Experte?	<b>1</b> Chronobiologie
Welche Eigenschaften haben die verbesserten Lampen in vier Klassen?	<b>1</b> (a) gleichen sich automatisch den (im Tageslauf) wechselnden Lichtverhältnissen an <b>1</b> (b) strahlen heller und in anderen Farbtönen (als konventionelle Lampen)
<b>Bedeutung von Licht (7 P.)</b>	
Mit welchem Messinstrument wurde die schlechte Beleuchtung in vielen Räumlichkeiten bewiesen?	<b>1</b> sensorgespickte Brillengestelle
Welche Lichteigenschaften bestimmen, ob wir wach sind?	<b>1</b> (a) Intensität; <b>1</b> (b) Farbe
Was löst Melatonin aus?	<b>1</b> Müdigkeit
Welche Farbe hat das Licht in den Modellklassen?	<b>1</b> bläulich-weiß
Welche sofortigen Effekte zeigte verbessertes Licht bei Schülern?	<b>1</b> (a) Steigerung der Lesegeschwindigkeit <b>1</b> (b) (signifikant) größere Aufmerksamkeit
<b>Biorhythmus und Arbeit (9 P.)</b>	
Welchen Effekt hat Sonnenlicht in der Früh?	<b>1</b> Organismus wird geweckt <i>oder</i> Weckruf für den Organismus
Warum sind übermüdete Arbeiter ein Kostenfaktor für Betriebe?	<b>1</b> (a) häufigere Krankheit <i>oder</i> sind häufiger krank <b>1</b> (b) mehr Fehler <i>oder</i> machen mehr Fehler
Wie tragen die Siemensarbeiter zur Erforschung ihres Chronotypus bei?	<b>1</b> (führen) Schlaftagebücher
Was aktiviert die innere Uhr?	<b>1</b> Sonnenlicht
Welche beiden Chronotypen gibt es?	<b>0,5</b> (a) Frühaufsteher <i>oder</i> Frühtyp; <b>0,5</b> (b) Nachtaktive <i>oder</i> Spättyp
Wie ist das Verhältnis von Alltagsrhythmus und innerer Uhr bei vielen Menschen?	<b>1</b> passen nicht zusammen
Warum haben viele Deutsche ein Schlafdefizit?	<b>1</b> Schul- und Arbeitszeiten beginnen generell zu früh
Welche Wirkung hat blaues Licht auf den Schlaf?	<b>1</b> kann Einschlafen verzögern / verlangsamen <i>oder</i> kann Schlaf stören <i>oder</i> aufmuntern

## A2

01 Bedeutung	02 empfohlen	03 höheren	04 betriebenen	05 Steigerung
06 intensiver	07 gewählt	08 durchschnittlichen	09 ernährt	10 vernünftig

## A3

01 b wenn	02 c dass	03 c ist	04 a werden	05 b die
06 c dafür	07 d Bei	08 c Nachdem	09 b auf	10 d lassen

## A4

01 b, c	02 a, c	03 d	04 c, d	05 b
---------	---------	------	---------	------